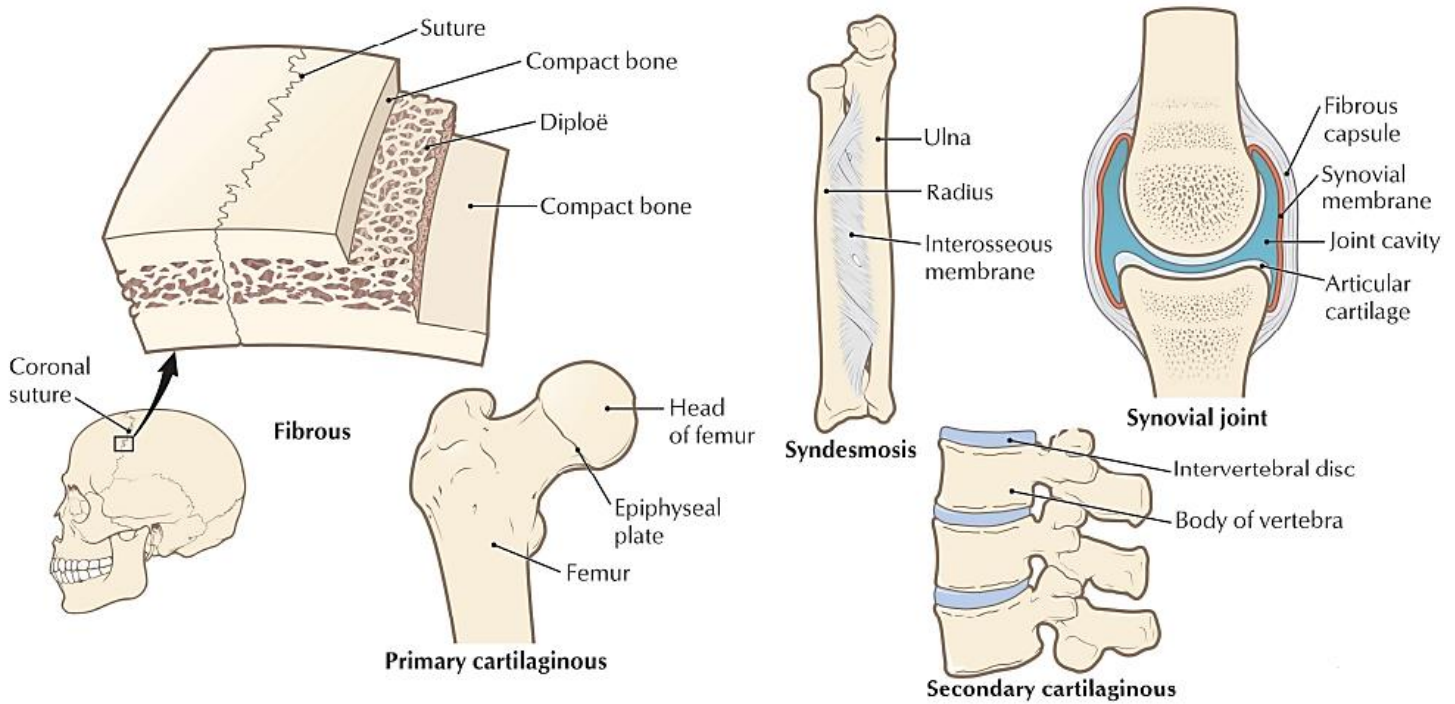


مفاصل

به طور کلی انواع مختلفی دارد:



1- **Fibrous**: استخوان‌های پهن جمجه در ناحیه‌ای به نام **Suture** باهم مفصل می‌شوند، از این نوع هستند. **Fibrous** مفاصلی هستند که تحرک در آنها کم است و یک سری رشته‌های کلاژنی قوی، دو استخوان را کنار هم قرار می‌دهند. این نوع مفاصل به مرور استخوانی شده و ممکن است در فرد مسن، مفاصل **Suture** جمجه مشاهده نشود.

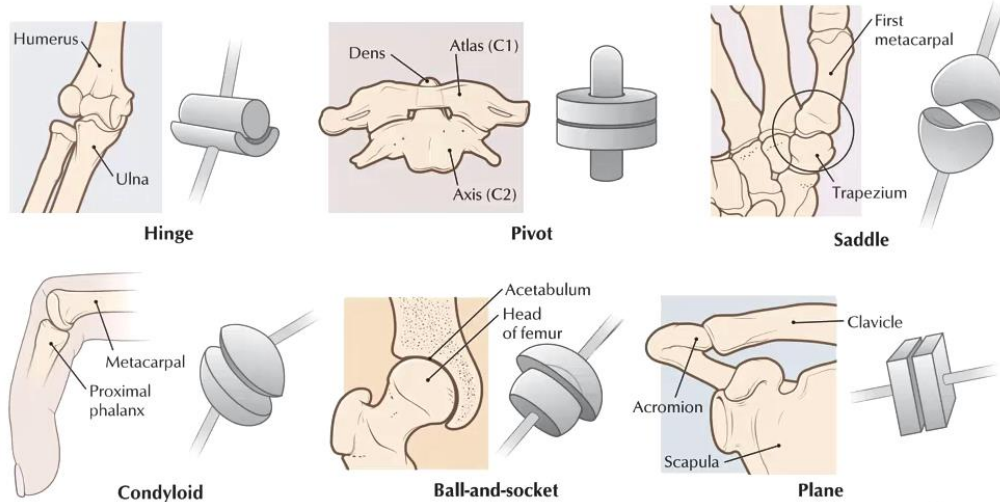
2- **Syndesmosis**: نوع دیگری مفصل است که بین استخوان‌های **Ulna** و **Radius** حضور دارد. جایی که پرده ضخیمی تحت عنوان **Interosseous membrane** (غشای بین استخوانی) وجود دارد.

3- **Synovial joint**: تحرک در آنجا زیاد است. معمولاً سرهای استخوان‌های بلند توسط این نوع مفاصل به هم وصل می‌شوند. در اطرافشان یک **Fibrous capsule** (کپسول مفصلی) مشاهده می‌شود. این کپسول، فضایی به نام **Joint cavity** یا **Articular Space** را در بر می‌گیرد. داخل این فضا، پرده نازک **Synovial membrane** قرار دارد که مایع مفصلی را ترشح می‌کند. این مایع کل فضای مفصلی را در بر گرفته‌است و نقش روغن کاری را در آنجا انجام می‌دهد.

در مفاصل **Synovial**، انتهای استخوان‌ها توسط **Articular cartilage** (غضروف مفصلی) پوشیده می‌شود که جزو غضروف‌های شفاف بوده و سطح کاملاً صافی دارد تا از اصطکاک استخوان‌ها جلوگیری کند.

Primary cartilaginous -4

4- **Secondary cartilaginous**: مفاصل بین مهره‌ای که دیسک‌های بین مهره‌ها را می‌سازند و دامنه حرکت در هر کدام بسیار کم است. اما تمام مفاصل ناحیه ستون مهره، در مجموع باعث می‌شوند که ناحیه کمر تحرک خوبی داشته باشد.



1- Hinge (لولایی): در ناحیه آرنج بین استخوان Humerus و استخوانهای Radius و Ulna ایجاد می‌شود.

2- Pivot (محوری): بین Atlas (مهره اول گردنی) و Axis (مهره دوم گردنی) در ناحیه Dens ایجاد می‌شود.

3- Saddle (زینی): در ناحیه انگشت شست وجود دارد. حرکت در این مفاصل نسبتاً زیاد است.

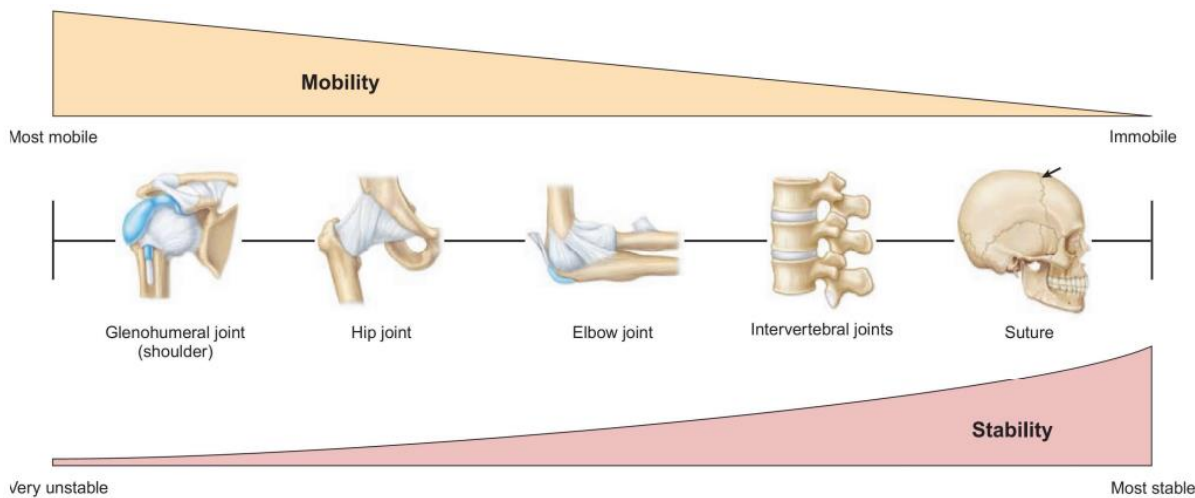
4- Condylloid (لقمه‌ای): بین دو استخوان Metacarpal و proximal Phalanx است.

5- Ball and Socket (گوی و کاسه): در ناحیه مفصل شانه و مفصل لگن مشاهده می‌شود که حرکت در این مفاصل زیاد است.

6- Plane (ساده): مثل جایی که استخوان Clavicle با زائده Acromion استخوان Scapula مفصل می‌شود. این مفاصل دامنه حرکتی کمی

داشته و دو استخوان می‌توانند روی یکدیگر بلغزند.

* هر چه مفصل Motility (تحرك) بیشتری داشته باشد، Stability (ثبات) کمتری دارد و احتمال دررفتگی در آن بیشتر است.



* بیماری رماتیسم مفصلی، از نوع خود ایمنی بوده که سیستم ایمنی بدن به اشتباه به اجزای داخلی بدن حمله می‌کند. می‌تواند سبب التهاب

و بدشکلی‌هایی در مفاصل شود.